



PASEANDO POR EL BALCÓN DEL MUNDO



ITINERARIO

Días 1 y 2: Madrid-Katmandú

Salida en vuelo internacional. Llegada a Katmandú (al día siguiente) y traslado al hotel. Alojamiento.

Día 3: Katmandú-Pokhara

Después del desayuno nos trasladamos en autobús hasta Pokhara, donde pasaremos el resto del día preparando el trekking.

Día 4: Pokhara-Jomson-Muktinath (3.800 m)

En vuelo diurno nos trasladaremos de Pokhara a Jomson, desde donde partiremos en coche hasta el punto más alto de nuestro trekking, Muktinath. Muktinath, dios de salvación, es el nombre de un dios hindú y un importante lugar sagrado para budistas e hinduistas. La historia nos cuenta que muchos reyes de Asia visitaron este lugar para meditación. Muktinath está enmarcado por los Mt. Nilgiri y Mt. Tilicho al sureste, Dhaulagiri al suroeste y el pico Thorang y Yakawa Kang al norte y desde aquí parte la ruta para rodear los Annapurna. Muktinath es también el nombre del monasterio considerado uno de los lugares más sagrados de peregrinaje para los hindúes, budistas y vishnuistas. Este poblado es el punto final del descenso de la jornada cumbre de la ruta completa a los Annapurnas, cuando se asciende desde los 4.500 m hasta los 5.400 m para bajar luego hasta los 3.800 de una sola tacada. Aquí es donde empieza realmente nuestro camino.

Día 5: Muktinath-Kagbeni (2.907 m) 7 horas de trekking

Descendemos para entrar en el valle del Kali Gandaki flanqueados por murallas de piedra y hielo hasta llegar a Kagbeni. Esta localidad es uno de los lugares más importantes del valle desde hace siglos. Fue fundada alrededor del siglo XIV y desde entonces se convirtió en un importante punto de control en las rutas comerciales a lo largo del valle. Hoy en día es la puerta de entrada a la misteriosa y poco visitada región del alto Mustang, conocida como “el pequeño Tíbet”, área que ha estado cerrada totalmente al turismo hasta hace muy poco tiempo y que todavía hoy en día cuenta con un régimen especial de visitas.

Día 6: Kagbeni-Kalopani (2.530 m) 7 horas de trekking

Desde Kagbeni hacia Kalopani pasando por Marpha, una de las aldeas típicas de la etnia Thakali. Son unos de los mercaderes principales del valle Kali Gandaki. Este valle también es conocido como “la ruta del pastel de manzana” porque tiene frondosos jardines de manzanas en Marpha, Tukche, Kobang, Kalopani, y las aldeas de alrededor. Desde Marpha (2.670 m) hasta Kalopani el camino siempre es llano a lo largo del lecho del Thak Khola. Después de Marpha visitaremos Tukche y Kobang otras villas importantes de los Thakalis.

Día 7: Kalopani – Ghasa (2.010 m) 6 horas de trekking

Continuamos bajando por el valle más antiguo de la Tierra. A lo largo de él no resulta difícil encontrar fósiles de ammonites en el lecho del río, recuerdo de cuando estas tierras estaban cubiertas por el mar. Los paisajes de escasa vegetación y suelos de sinfonías ocre de la parte más elevada de la ruta van poco a poco dando lugar a densos bosques de coníferas a medida que la ruta se va encajando entre dos de las montañas más altas de la Tierra, el Annapurna I (8.091 m) a un lado y el Dhaulagiri (8.146 m) a otro.

Día 8: Ghasa-Tatopani (1.190 m) 6 horas de trekking

A esta altura el camino va bordeando el cauce del río, que iremos atravesando repetidas veces. Contemplamos los Nilgiri y la cascada de hielo del Dhaulagiri, con el Annapurna al otro lado. Por las escarpadas laderas caen numerosas cascadas procedentes del deshielo de los glaciares que van jalonando nuestra ruta. Una vez en Tatopani, cuyo nombre significa “aguas calientes”, podremos disfrutar de un baño en una surgencia natural de aguas termales. Allí reposaremos pies y espalda a la espera de iniciar al día siguiente la ascensión por la escalera más larga del mundo... y la más bella.

Día 9: Tatopani-Shikha (1.935 m) 6 horas de trekking

Al poco de abandonar Tatopani cruzamos el último puente sobre el Kali Gandaki y comenzamos a alejarnos de su valle ascendiendo a través de laderas donde se alternan bosques impenetrables de rododendros con terrazas de arroz recorriendo un territorio habitado por varios grupos étnicos con costumbres y construcciones diferentes. En estas aldeas son mayoritarios los Poon Magars, pero también habitan Kami, Chhetri, Magar y otros. El camino transcurre ascendiendo por interminables escalones de piedra que parecen no tener fin; el esfuerzo tiene su justa recompensa con las excelentes vistas que ofrece Shikha del macizo del Daulagiri.

Día 10: Shikha - Ghorepani (2.855 m) 7 horas de trekking

Aunque en línea recta la meta del día no parece lejana, para llegar a ella tendremos que continuar subiendo todo la jornada por los interminables escalones, atravesando prehistóricos bosques de rododendros en un sendero que se nos antoja desafiante, por momentos casi infernal. El último repecho nos deja a las puertas de Ghorepani, desde donde disfrutaremos de la majestuosidad del Dhaulagiri, Nilgiri y Annapurna Sur.

Día 11: Ghorepani - Birethanti (1.025 m) 8 horas de trekking (1 hora de subida y bajada a Poon Hill, 3.210 m)

La jornada culminante de nuestra ruta comenzará antes de salir el sol. Todavía de noche y provistos de nuestros frontales realizaremos una corta pero excitante ascensión para alcanzar el mirador de Poon Hill. Nos llevará unos 45 minutos llegar al que está considerado el mejor mirador del Himalaya. Desde allí (y bien abrigados) observaremos cómo el horizonte oriental se abre lentamente y las estrellas comienzan a desaparecer del fondo rodeadas de los deslumbrantes Annapurnas. En el horizonte contrario, y si las nubes lo permiten, el astro rey lanzará su primer rayo sobre la cumbre del Dhaulagiri desde donde, lentamente, irá progresando hacia abajo iluminando el resto de montañas y valles a nuestros pies. Después de disfrutar de unas vistas y sensaciones indescriptibles regresaremos al hotel para tomar un buen y reparador desayuno. Sin duda nos hará falta, pues nos espera el vertiginoso descenso hacia Birethanti, continuando la senda de escalones literalmente tallada en la ladera. Comenzaremos atravesando frondosos bosques de rododendros para luego, en un paisaje más abierto, cruzar el río Mhodi con las siluetas del Machapuchare (la montaña "cola de pez"), Annapurna Sur y Hiun-Chuli al noreste. Acabaremos rodeados de bosques tropicales y campos de arroz hasta, por un último puente colgante, alcanzar Birethanti y gozar de un merecido descanso.

Día 12: Birethanti-Pokhara- Katmandú

Viaje en autobús local desde Birethanti hasta Katmandú, donde llegaremos por la tarde.

Día 13: Katmandú

Visita turística por los monasterios y ciudadelas del valle de Katmandú, coincidiendo con el Festival de las Luces. Es la entrada del año nuevo hindú y una de las fechas más significativas y alegres del año para los habitantes de la ciudad. Las casas se limpian de forma especial y se adornan con diversos motivos y lámparas de aceite o velas que se encienden al atardecer. En Kathmandú pasaremos el último día visitando palacios de príncipes orientales, la casa de una diosa niña viviente y el famoso templo de los monos, Swayambhunath, sin olvidar la plaza que hicieron famosa los Beatles.

Días 14 y 15: Katmandú-Madrid

Vuelo internacional y llegada a España.

CONDICIONES PARTICULARES

El viaje incluye:

- Vuelo internacional Madrid- Katmandú.
- Traslados desde/hasta el aeropuerto de Katmandú.
- Alojamientos en hotel clase turista en Katmandú y Pokhara.
- 8 noches en pensión completa en *te houses* a lo largo de todo el trekking entre Kagbeni y Pokhara con saco de dormir personal.
- Permiso de trekking.
- Guía-acompañante profesional español.
- Guía-local de habla inglesa y porteadores.
- Seguro de cancelación y asistencia.

Los precios no incluyen por persona:

- Visado de entrada en Nepal, aproximadamente 30 €.
- Tasa de salida de Katmandú (aprox. 16 €).
- Comidas en ciudad.
- Bebidas en las comidas (a excepción de agua).
- Botiquín personal.
- Nada que no venga especificado como tal.

PAGO Y RESERVAS

Forma de pago: Señal por el importe del precio del vuelo en el momento de la confirmación de la reserva. El importe restante puede pagarse hasta 30 días antes de la fecha de salida.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

1. **Vacunas.** Ninguna necesaria. Recomendable tifus y tétanos. En cualquier caso, al menos un mes antes del viaje es conveniente ponerse en contacto con el Centro de Sanidad Exterior más cercano y solicitar cita para comprobar cuáles son las medidas recomendadas en ese momento en <http://www.msc.es/profesionales/saludPaíses.do>.
2. **Dinero.** La moneda de Nepal es la **rupia** (1=113 rupias). Los euros y dólares pueden ser cambiados tanto en bancos como en oficinas de cambio (no es necesario cambiar euros a dólares). Los cambios más favorables se consiguen en las oficinas de cambio. En hoteles y tiendas de cierta importancia se puede pagar con las tarjetas de crédito más comunes; también se puede con ellas sacar dinero en rupias en los cajeros automáticos.
3. **Ropa.** El material necesario será el que utilicéis en montaña en verano y ropa de abrigo para las etapas de altura. Pensad que cada uno llevaréis una mochila con vuestras cosas de marcha (jersey, chubasquero, cantimplora...) y los porteadores llevarán el resto en petates, por lo que no necesitaréis la mochila grande. En las parte bajas y ciudades el clima puede ser cálido.

4. **Electricidad.** No son necesarios transformadores, aunque los enchufes en general son de tres clavijas, hay métodos muy simples para “adaptarlos” a nuestros aparatos electrónicos. No obstante nunca está de más llevar consigo un juego de adaptadores universales y si se puede, la suficiente cantidad de pilas y baterías recargables como para eludir problemas. Durante el trekking se pueden recargar las baterías de las cámaras digitales en los lodges.
5. **Hora local.** La hora local en Nepal es GMT+5,45 durante todo el año, es decir, tres horas y cuarenta y cinco minutos más que en España en verano y una hora menos (2h 45') en invierno.
6. **Propinas.** En la actividad turística está muy extendido el abono de propinas y los empleados de la industria turística esperan siempre recibir alguna. Es difícil establecer una norma, pues depende del número de personas del grupo, lo contentos que hayamos quedado con el servicio, el número de días... en cualquier caso, hay que contar con este gasto como fijo, aunque no represente una cifra sustancial en el gasto total del viaje.
7. **Compras.** Alfombras, joyería, máscaras, piedras, pinturas y telas, así como ropa y material de montaña en Katmandhu. Importante saber el hecho de que en Nepal regatear es como respirar.
8. **Otras recomendaciones.** Los ciudadanos españoles deben proveerse de **visado** para entrar en Nepal. En la actualidad cuesta unos 30 €. Puede solicitarse previamente en el Consulado de Nepal en Madrid http://www.nepal.es/consulado_sub.htm#visados, si bien su tramitación es más o menos sencilla y rápida en el aeropuerto tras la llegada.